

# Fakta om Frivilligcenter Helsingør 2026



## FRIVILLIGCENTRET I TAL

- 1 centerleder
- 5 deltidsansatte medarbejdere
- 7 bestyrelsesmedlemmer
- 90 frivillige
- 80 medlemsforeninger

## OPGAVER

Frivilligcentrets opgaver:

- Formidle frivilligt arbejde
- Synliggøre det frivillige engagement
- Facilitere selvhjælpsgrupper
- Støtte netværksdannelse
- Udvikle og drive projekter

## FRIVILLIGE ILDSJÆLE

Udover alle de frivillige, der er med i foreningerne, hjælper ca. 90 frivillige med forskellige opgaver i frivilligcentret:

- I køkkenet
- på kontoret
- I de kreative værksteder
- Med bestyrelsesarbejde
- Med rådgivningen

Nogle fungerer som:

- Tovholdere for motionsnetværk
- Gruppeledere i selvhjælpsgrupper og netværk
- Tovholdere i Cafe Fælles og arrangementer og meget mere

## AKTIVITETER FOR BORGERE

Tilbud af forskellige grupper og netværk

### Grupper og netværk:

- Selvhjælpsgrupper med konkrete temaer
- Netværksgrupper for unge
- Motionsnetværk
- Kreative værksteder
- Kvindeforum
- Cafe Fælles (seniorcafeer)
- Demenscaféer

### Rådgivning og faglige netværk

- Økonomi - og gældsrådgivning
- Foreningsnetværk
- Netværk for patient- og pårørende foreninger

## CENTRALE SAMARBEJDSPARTNERE

- Helsingør kommune, relevante centre, uddannelsesinstitutioner, og boligområder mv.
- Andre frivilligcentre i Danmark
- FriSe (Landsforeningen Frivilligcentre og Selvhjælp)
- CFSA (Center for Frivilligt Socialt Arbejde)
- Den nationale vidensfunktion for økonomi- og gældsrådgivning
- RådgivningsDanmark
- Frivillige foreninger, medlemmer og grupper



## CENTRALE INDSATSER MED EKSTERN FINANSIERING

**Brobygning og samarbejde på tværs** - til frivillige fællesskaber

**Cafe Fælles** - café for seniorer med hyggelig samvær

**Demensnetværk** - samarbejde med Ældre Sagen om demenscafeer

**Ensomhed** - samtalegrupper med fokus på det, at være ensom

**Grønt medborgerskab** - fællesskab fra jord til bord

**Kreative værksteder** - "Håndgjort", "Sy pigerne" og "Hjertepuderne"

**Kvindeforum** - netværk for lokale kvinder

**Motionsnetværk** - ugentlige vandre- og cykelhold

**Repair Café** - tilbud om reparation af tøj og ting

**Selvhjælpsgrupper** - samtalegrupper med forskellige temaer

**Samværsgrupper** - grupper mødes over en fælles aktivitet

**Socialkompas** - digital platform/oversigt af lokale aktivitetstilbud

**Ungenetværk** - grupper med fokus på trivsel for unge

**Økonomi - og gældsrådgivning** - fortrolig, økonomisk rådgivning

Frivilligcenter Helsingør  
Centerleder Trine Zørn  
Kronborgvej 1C, 3000 Helsingør  
Telefon: 4921 5060  
E-mail: kontor@frih.dk  
Web: www.frih.dk  
FB: facebook.com/FrivilligcenterHelsingør

